

KHI BẠN LÀ F1- NGƯỜI THÂN CỦA BẠN LÀ FO

BS CKII TRẦN THỊ TỔ HOA

KHOA TIM MẠCH-MEDIC

CƠN BÃO COVID-19

Thế giới

Việt nam

Tp Hồ Chí Minh

Ngôi nhà :Bạn- người thân

Nguy cơ nhiễm SARS-CoV2 : xảy ra với bất cứ ai, bất cứ nơi đâu, bất cứ khi nào

TIỀN SỬ

3 tháng không ra khỏi nhà, đến nơi công cộng để tiêm ngừa

Không tiêm - nhiễm bệnh không triệu chứng

Bắt đầu xuất hiện sốt, đau họng 2 ngày

Test nhanh SARS-CoV 2 trước tiêm vaccin: dương tính

Test PCR: dương tính

KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM SARS-CoV 2

CÔNG TY TNHH Y TẾ HÒA HẢO
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
KHOA XÉT NGHIỆM (MEDIC - LAB)
Hotline: (028) 3834 9593 - 1900 6497
254 Hòa Hảo - P.4 - Q.10 - TP.HCM
Tel: (820) 927 0204 Fax: (820) 927 1224
Email: admin@medic-lab.com
www.medic-lab.com / www.medic-lab.com.vn

PID: 6440553 S.T.T.: 4630
Ngày giờ đăng ký: 15:08:05 09/08/2021
Ngày giờ lấy mẫu: 09/08/2021

PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM
(BM.TTXN.XN.02.1 - Ngày áp dụng: 01/03/2016 - Phiên bản: 1.2)

Họ tên: NGUYỄN TRẦN NHẬT ANH Năm sinh: 2006 Giới: Nữ ĐT: 0909887308
Địa chỉ: 66 BÉ VĂN ĐÀN, P. 14, Q. TÂN BÌNH, TP. HCM Loại mẫu:
Đơn vị: Medic BS yêu cầu:

TÊN XÉT NGHIỆM	KẾT QUẢ	KHOẢNG THAM CHIẾU	MÃ QT
I. MIỄN DỊCH - IMMUNOLOGY			
XN nhanh kháng nguyên SARS CoV-2	Dương tính test nhanh	Negative	
(Dịch tỵ hầu) Chờ kết quả kháng định RT PCR			

Ngày: 09/08/2021
Khoa Xét nghiệm

ThS. Bs. Nguyễn Bảo Toàn

Số trang: 1/1

*** Đây là kết quả dạng số trả tự động từ hệ thống Medic. Bản giấy, khoa Xét nghiệm đã ký trả bệnh nhân.**

Lấy mẫu tại nhà: **0935 365 116**

THỜI GIAN TRẢ KẾT QUẢ TRONG VÒNG:
- 70 Phút cho xét nghiệm thường qui (Sinh hóa, huyết học...)
- 100 Phút cho các xét nghiệm thường qui + miễn dịch

1. Xét nghiệm đã được công nhận ISO 15189:2012
2. Xét nghiệm đã tham gia ngoại kiểm
3. (*) KQ đã kiểm tra lần 2 / (**) KQ báo động
4. KQ chỉ có giá trị trên mẫu xét nghiệm hiện tại

H: High - L: Low

CÔNG TY TNHH Y TẾ HÒA HẢO
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
KHOA XÉT NGHIỆM (MEDIC - LAB)
Hotline: (028) 3834 9593 - 1900 6497
254 Hòa Hảo - P.4 - Q.10 - TP.HCM
Tel: (820) 927 0204 Fax: (820) 927 1224
Email: admin@medic-lab.com
www.medic-lab.com / www.medic-lab.com.vn

PID: 6440553 S.T.T.: 4630
Ngày giờ đăng ký: 15:37:37 09/08/2021
Ngày giờ lấy mẫu: 09/08/2021
Ngày giờ nhận mẫu:

PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM
(BM.TTXN.XN.02.1 - Ngày áp dụng: 01/03/2016 - Phiên bản: 1.2)

Họ tên: NGUYỄN TRẦN NHẬT ANH Năm sinh: 2001 Giới: Nữ ĐT: 0909887308
Địa chỉ: 66 BÉ VĂN ĐÀN, P. 14, Q. TÂN BÌNH, TP. HCM Loại mẫu:
Đơn vị: Medic BS yêu cầu:
Nơi lấy mẫu: D.Ty hầu Tình trạng mẫu: Đạt

TÊN XÉT NGHIỆM	KẾT QUẢ	KHOẢNG THAM CHIẾU	MÃ QT
I. SINH HỌC PHÂN TỬ - MOLECULAR BIOLOGY			
Realtime PCR SARS-CoV-2 (mẫu đơn)	Dương tính H ₁	ÂM TÍNH	QTAD351
	Ct 16		

Kết luận: Dương tính virus SARS-CoV-2

Đề nghị: Tiếp tục lấy mẫu bệnh phẩm hô hấp (3 ngày/1 lần)
 Khác

Chú thích: Kết quả này chỉ có giá trị trên mẫu thử mang mã số 4636 do Phòng khám Đa Khoa thuộc Công ty TNHH Y TẾ HÒA HẢO tiếp nhận.
-Thời gian trả kết quả:

In: 09/08/2021
Trưởng khoa xét nghiệm

ThS. Bs. Nguyễn Bảo Toàn

Số trang: 1/1

*** Đây là kết quả dạng số trả tự động từ hệ thống Medic. Bản giấy, khoa Xét nghiệm đã ký trả bệnh nhân.**

Lấy mẫu tại nhà: **0935 365 116**

THỜI GIAN TRẢ KẾT QUẢ TRONG VÒNG:
- 70 Phút cho xét nghiệm thường qui (Sinh hóa, huyết học...)
- 100 Phút cho các xét nghiệm thường qui + miễn dịch

1. Xét nghiệm đã được công nhận ISO 15189:2012
2. Xét nghiệm đã tham gia ngoại kiểm
3. (*) KQ đã kiểm tra lần 2 / (**) KQ báo động
4. KQ chỉ có giá trị trên mẫu xét nghiệm hiện tại

H: High - L: Low

KHI NGƯỜI THÂN CỦA BẠN LÀ FO

Tinh thần: người bệnh và người nhà lo lắng, hốt hoảng, choáng váng, suy sụp

Những giây phút đáng sợ ấy cũng qua nhanh, bình tĩnh lên kế hoạch cho cả gia đình bước vào cuộc chiến chống COVID 19.

Báo cáo y tế địa phương

Nhà bị phong tỏa, căng dây và dán biển báo

Kết quả xét nghiệm PCR-HCDC lần 1

Lý do	Đối tượng	Họ và tên	Năm sinh/ Tuổi		SDT	Số nhà	Phường/Xã
			Nam	Nữ			
TEST NHANH DƯƠNG TÍNH (KHẨN CẤP)	KHÔNG THU PHÍ	Trần Thị Tố Hoa		1973	0909887308	66 Bế Văn Đàn	Phường 14
TEST NHANH DƯƠNG TÍNH (KHẨN CẤP)	KHÔNG THU PHÍ	Nguyễn Văn Luận	1972		0909887308	66 Bế Văn Đàn	Phường 14
TEST NHANH DƯƠNG TÍNH (KHẨN CẤP)	KHÔNG THU PHÍ	Nguyễn Trần Nhật Anh		2001	0909887308	66 Bế Văn Đàn	Phường 14
TEST NHANH DƯƠNG TÍNH (KHẨN CẤP)	KHÔNG THU PHÍ	Nguyễn Trần Nhật Lam		2006	0909887308	66 Bế Văn Đàn	Phường 14

Quận/Huyện	Tỉnh/Thành	Nơi xét nghiệm	Mã LIS	Kết quả	CT E	Ngày có kết quả	Ngày lấy mẫu
Tân Bình	Thành phố Hồ Chí Minh	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TPHCM	U07T252167716	Âm Tính		12/08/2021 23:30	12/08/2021 08:30
Tân Bình	Thành phố Hồ Chí Minh	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TPHCM	U07T252167717	Âm Tính		12/08/2021 23:30	12/08/2021 08:30
Tân Bình	Thành phố Hồ Chí Minh	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TPHCM	U07T252167718	Dương Tính	24.01	12/08/2021 23:30	12/08/2021 08:30
Tân Bình	Thành phố Hồ Chí Minh	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TPHCM	U07T252167719	Âm Tính		12/08/2021 23:30	12/08/2021 08:30

Ngày lấy mẫu	Nơi lấy mẫu
12/08/2021 08:30	TRUNG TÂM Y TẾ QUẬN TÂN BÌNH
12/08/2021 08:30	TRUNG TÂM Y TẾ QUẬN TÂN BÌNH
12/08/2021 08:30	TRUNG TÂM Y TẾ QUẬN TÂN BÌNH
12/08/2021 08:30	TRUNG TÂM Y TẾ QUẬN TÂN BÌNH

CUỘC CHIẾN VỚI COVID

Tinh thần : Động viên hỗ trợ tinh thần FO và các F1

Chăm sóc dinh dưỡng cho FO

Qui định sinh hoạt FO và F1

Phác đồ điều trị cụ thể cho FO: Dựa vào hướng dẫn của bộ y tế và bài báo cáo của các tác giả nước ngoài, tùy mức độ của bệnh để áp dụng

SƠ ĐỒ ĐIỀU TRỊ COVID THẺ NHẸ

CLINICAL PRACTICE

	Asymptomatic or Presymptomatic	Mild Illness	Moderate Illness	Severe Illness	Critical Illness
Features	Positive SARS-CoV-2 test; no symptoms	Mild symptoms (e.g., fever, cough, or change in taste or smell); no dyspnea	Clinical or radiographic evidence of lower respiratory tract disease; oxygen saturation $\geq 94\%$	Oxygen saturation $< 94\%$; respiratory rate ≥ 30 breaths/min; lung infiltrates $> 50\%$	Respiratory failure, shock, and multiorgan dysfunction or failure
Testing	Screening testing; if patient has known exposure, diagnostic testing	Diagnostic testing	Diagnostic testing	Diagnostic testing	Diagnostic testing
Isolation	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
Proposed Disease Pathogenesis					
Potential Treatment					
Management Considerations	Monitoring for symptoms	Clinical monitoring and supportive care	Clinical monitoring; if patient is hospitalized and at high risk for deterioration, possibly remdesivir	Hospitalization, oxygen therapy, and specific therapy (remdesivir, dexamethasone)	Critical care and specific therapy (dexamethasone, possibly remdesivir)

Figure 1. Characteristics, Diagnosis, and Management of Covid-19 According to Disease Stage or Severity.

Adapted from Gandhi.⁴¹ According to the Centers for Disease Control and Prevention, “Diagnostic testing for SARS-CoV-2 [severe acute respiratory syndrome coronavirus 2] is intended to identify current infection in individuals and is performed when a person has signs or symptoms consistent with Covid-19, or when a person is asymptomatic but has recent known or suspected exposure to SARS-CoV-2. Screening testing for SARS-CoV-2 is intended to identify infected persons who are asymptomatic and without known or suspected exposure to SARS-CoV-2. Screening testing is performed to identify persons who may be contagious so that measures can be taken to prevent further transmission.”³⁹

ĐIỂM CON BÃO CYTOKINE CSs

Điểm cơn bão Cytokine ở bệnh nhân COVID-19

Tiêu chí: Bệnh nhân COVID-19 với BC Lympho < 1.000 G/L Lymphocytes < 1.000 (G/L hoặc 10^3)
là tiêu chí bắt buộc

D-Dimer > 1000 ng/mL

LDH > 300 UI/L

Ferritin > 500ng/mL

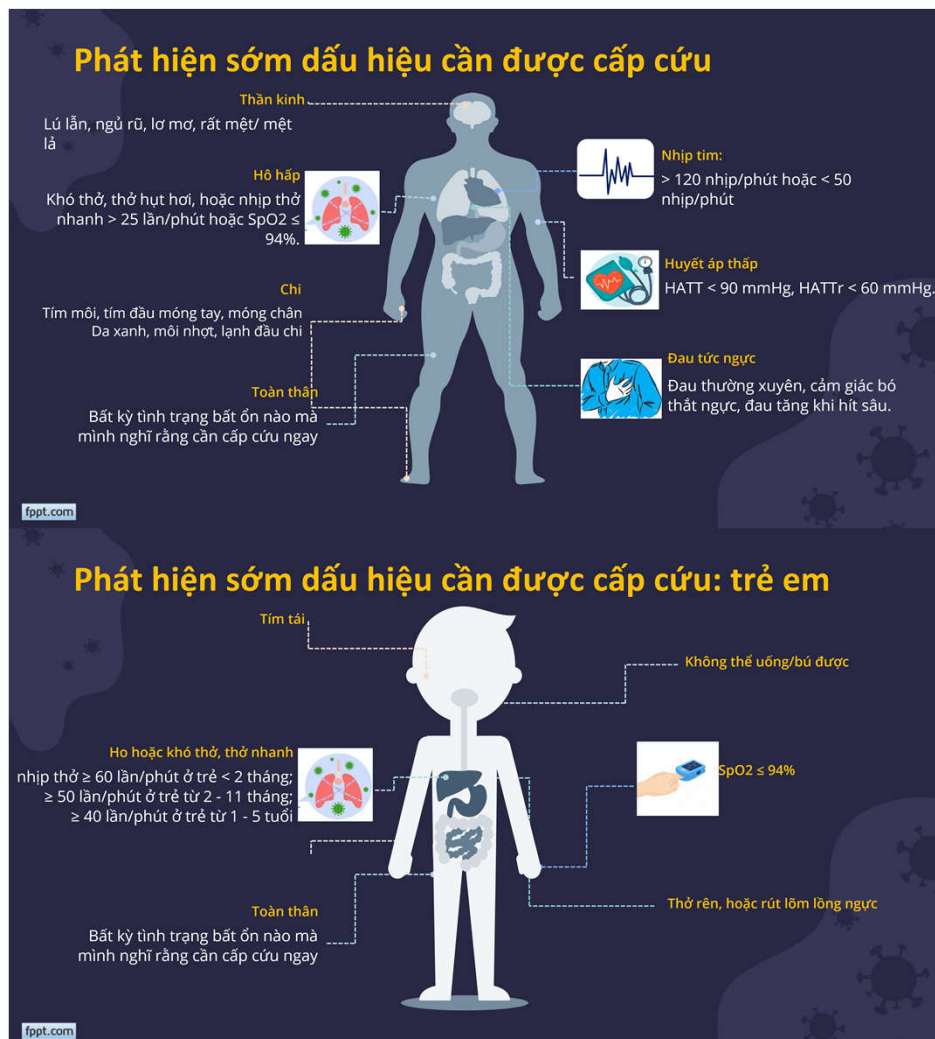
Điểm Ý nghĩa

1 Và CRP > 10 mg/dL: Cơn bão Cytokine dương tính

1 Và CRP < 10 mg/dL: Cơn bão Cytokine âm tính

≥ 2 Cơn bão Cytokine dương tính

DẤU HIỆU CẦN NHẬP VIỆN CẤP CỨU CHO FO TẠI NHÀ



Tài liệu tập huấn Bộ Y Tế. PGS. TS. Nguyễn Lâm Hiếu

Điểm đánh giá nguy cơ chuyển nặng ở bệnh nhân COVID-19

Chỉ số	Điểm
1. Tuổi	
<60	0
>60	3
2. Tần số thở (lần/phút)	
18 – 20	0
<17 hoặc 21-25	1
<15 hoặc 26-29	2
<15 hoặc >30	3

Điểm đánh giá nguy cơ chuyển nặng ở bệnh nhân COVID-19(tt)

3. Độ bão hòa ô-xy SpO ₂ (%), thở khí trời	Điểm
> 96%	0
95% - 96%	1
93%- 94%	2
<92%	3
4. Ô-xy trị liệu	
Không có chỉ định/thở dễ qua khí trời	0
Thở Oxy qua canula	1
Thở Oxy mask có túi dự trữ	2
Thở HFNC hoặc thở máy	3

Điểm đánh giá nguy cơ chuyển nặng ở bệnh nhân COVID-19(tt)

Huyết áp tâm thu (mmHg)	Điểm
101-129mmHg	0
91- 100mmHg	1
81- 90mmHg	2
<80 hoặc > 200mmHg	3
Tần số mạch (nhịp/phút)	
51-80	0
41-50 hoặc 81-100	1
110-130	2
< 40 hoặc >131	3

Điểm đánh giá nguy cơ chuyển nặng ở bệnh nhân COVID-19(tt)

	Điểm
7. Tri giác	
Tỉnh tiếp xúc tốt	0
Tỉnh, đừ, tiếp xúc chậm	1
Ngủ gà lay gọi đáp ứng	2
Lơ mơ hôn mê mất ý thức	3
8. Thân nhiệt	
37-38	0
36.1-39 hoặc 35.1- <36	1
39.1- 41	2
>41 hoặc hạ thân nhiệt <35	3

Điểm đánh giá nguy cơ chuyển nặng ở bệnh nhân COVID-19(tt)

	Điểm
0. Dinh dưỡng	
Ăn uống được qua miệng hết suất ăn	0
Lười ăn, ăn không hết suất >2 lần/ngày	1
Nuôi qua ống thông dạ dày	2
Nôn trớ sau ăn qua thông/ dịch tồn lưu >100ml	3
0. Tình trạng tâm thần	
Định hướng được bản thân	0
Lười tiếp xúc ,lo lắng mất ngủ	1
Khó thư giãn, bồn chồn,ăn uống vệ sinh cá nhân kém	2
Sợ sệt hốt hoảng kích động lú lẫn	3

Thang điểm đánh giá nguy cơ chuyển nặng của bệnh nhân COVID-19

Dựa vào tổng điểm để định hướng kế hoạch chăm sóc.

Điểm	Nguy cơ chuyển nặng
0 - 1	Không có nguy cơ
2 - 6	Thấp
7 - 9	Trung bình
≥ 10	Cao

Kết quả xét nghiệm sau 1 tuần

Triệu chứng lâm sàng giảm rõ rệt

PCR (+) CT 24.1 (so với lúc nhập viện CT 16)

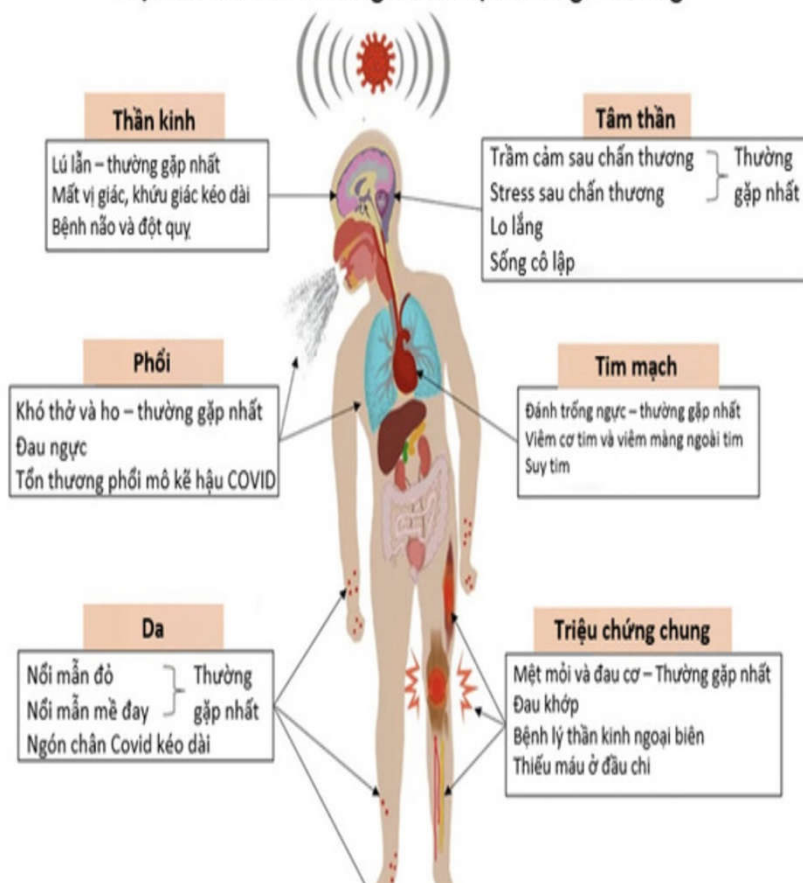
3 F1 ÂM TÍNH .

Sau 2 tuần cả 4 test nhanh đều âm tính

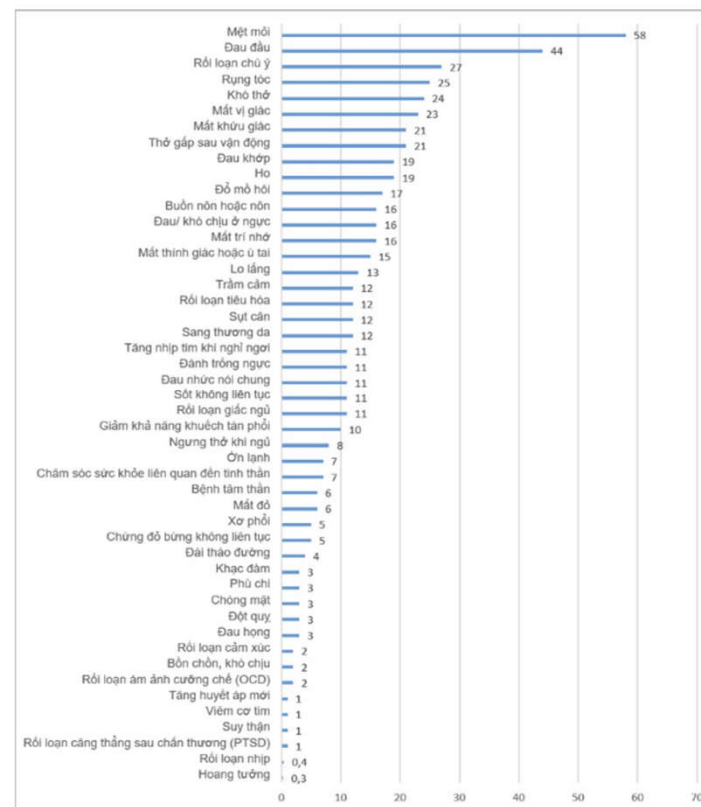
Hoàn thành cách ly, tháo giăng dây và được trở lại cuộc sống bình thường

NHỮNG VẤN ĐỀ HẬU COVID-19

Hậu Covid 19 : Những biểu hiện thông thường

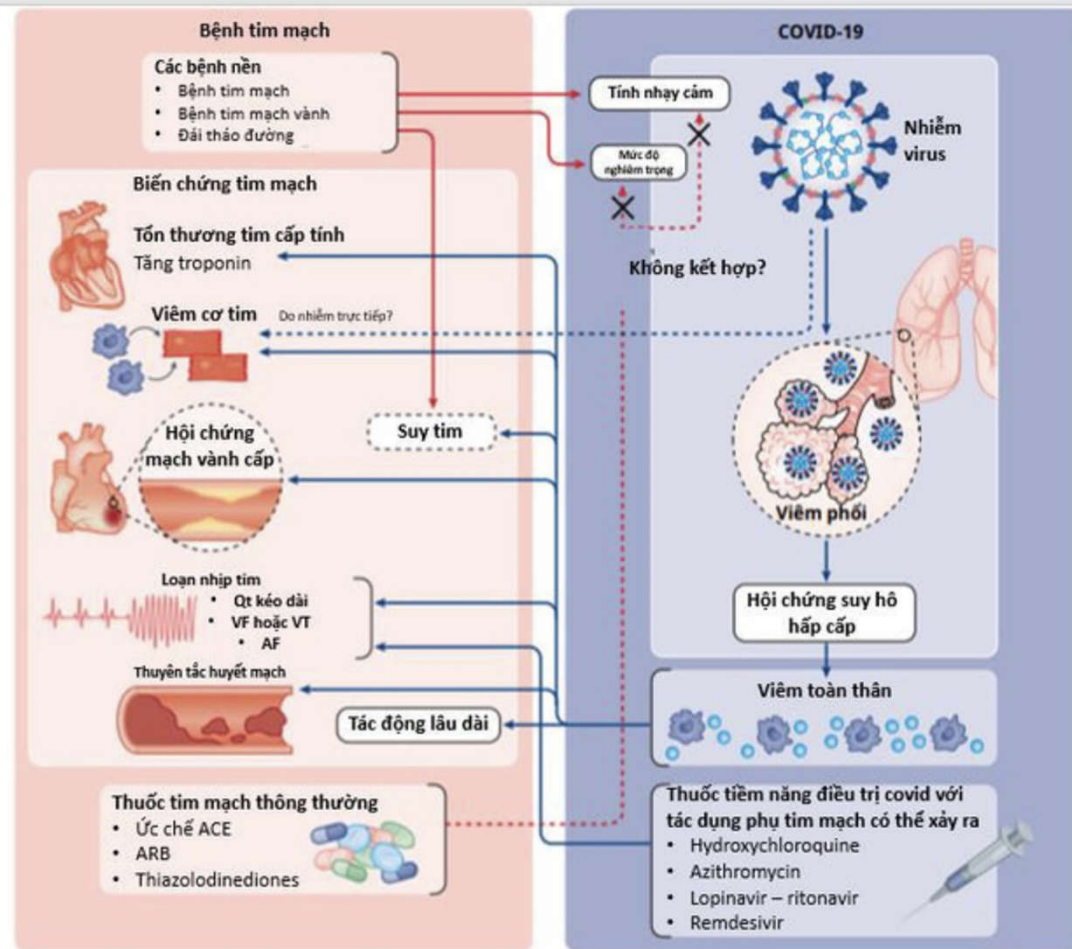


Đa cơ quan đều bị tác động sau khi mắc COVID-19



Biểu hiện đa cơ quan của hội chứng hậu COVID và tần suất mắc của từng triệu chứng (Sandra Lopez)

NHỮNG VẤN ĐỀ HẬU COVID-19-TỔN THƯƠNG TIM MẠCH



Tổn thương tim mạch do COVID-19 - Sinh bệnh học và biểu hiện lâm sàng

NHỮNG VẤN ĐỀ HẬU COVID-19

Covid-19 ảnh hưởng đến mọi mặt của đời sống
Thời điểm khó khăn và nguy hiểm nhất đã qua
Thích nghi trạng thái bình thường mới
Sẵn sàng sống chung với COVID

THICHPHUOCTIENFANPAGE

Ngày mai



MẶT TRỜI SẼ LẠI MỌC,
BẦU TRỜI SẼ LẠI XANH
VÀ CHÚNG TA SẼ TIẾP TỤC MỈM CƯỜI
VỚI TUỔI TRẺ CỦA CHÍNH MÌNH.

KHÔNG BUỒN NỮA,
KHÔNG ĐAU LÒNG NỮA
TẤT CẢ HÃY ĐỂ LẠI PHÍA SAU