



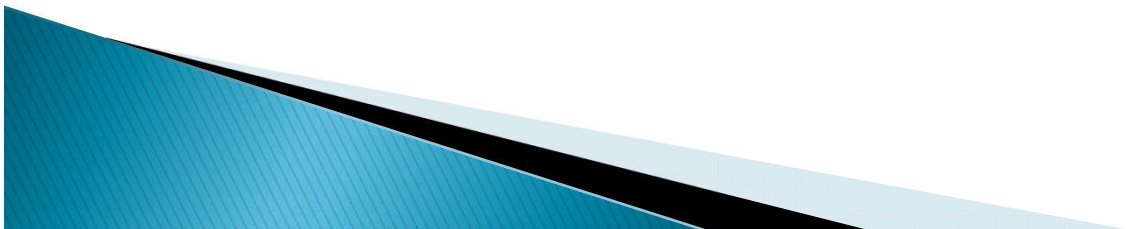
# Ý NGHĨA CHỈ SỐ XÉT NGHIỆM AMH TRONG SỨC KHỎE SINH SẢN CỦA PHỤ NỮ

**BS Néang Si Pháts**

**Phòng khám phụ khoa – Medic Hòa Hảo**

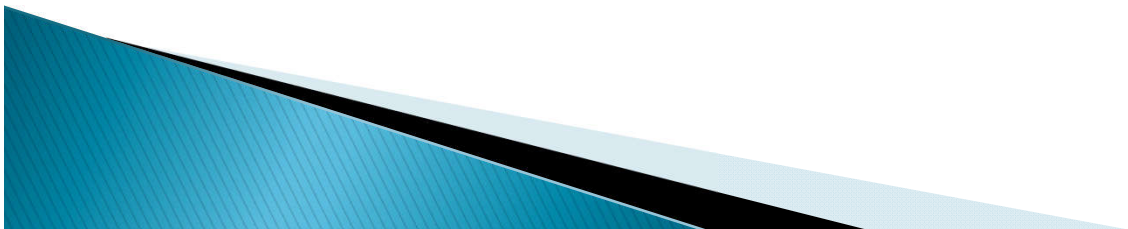


- ❖ **AMH** ( Anti – Mullerian hormone ) là một nội tiết tố được sản xuất bởi các tế bào hạt của các nang tiền hốc và có hốc ở buồng trứng. Thời gian gần đây, AMH là một chỉ số đáng tin cậy có thể thay thế các chỉ số nội tiết tố trước đây để đánh giá dự trữ buồng trứng của người phụ nữ.
- ❖ Dự trữ buồng trứng, hay số trứng còn lại trên hai buồng trứng của người phụ nữ, sẽ giảm dần theo tuổi.





- ❖ Xét nghiệm AMH là một xét nghiệm quan trọng và có ý nghĩa lớn trong việc đánh giá sức khỏe sinh sản của phụ nữ. Qua đó hỗ trợ chẩn đoán và điều trị cho các cặp vợ chồng hiếm muộn, đặc biệt là những người có ý định thụ tinh trong ống nghiệm.



# Những ai nên làm xét nghiệm AMH ?



- ❖ *Những phụ nữ trong các trường hợp sau thường sẽ được bác sĩ sản khoa khuyên nên tiến hành làm xét nghiệm AMH để chẩn đoán:*
  - Phụ nữ bị vô sinh hiếm muộn.
  - Phụ nữ bị buồng trứng đa nang.
  - Người bị rối loạn kinh nguyệt, tắc kinh, vô kinh.
  - Người có các vấn đề về buồng trứng như ung thư buồng trứng, suy buồng trứng.
  - Theo dõi hiệu quả điều trị vô sinh và lựa chọn thời gian mang thai hợp lý.



CÔNG TY TNHH Y TẾ HÒA HẢO  
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA  
KHOA XÉT NGHIỆM (MEDIC - LAB)  
Hotline: (028) 3834 9593 - 1900 6497  
254 Hòa Hảo - P.4 - Q.10 - TP.HCM  
Tel: (028) 3927 0284 (Ext:1134) - Fax: (028) 3927 1224  
Email: admin@medic-lab.com  
www.medic-lab.com / www.medic-lab.com.vn

PID: S.T.T.: 3247  
Ngày giờ đăng ký: 14:19:02 17/02/2022  
Ngày giờ lấy mẫu:

**PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM**  
(BM.TTXN.XN.02.1 - Ngày áp dụng: 01/03/2016 - Phiên bản: 1.2)

Họ tên: **VÕ TH**  
Ngày tháng năm sinh: **1980**  
Số CCCD/Hộ chiếu:  
Địa chỉ: N.  
Đơn vị: **Medic**  
Nơi lấy mẫu:  
Loại mẫu: **Máu**

Phái: **Nữ**  
Quốc tịch:  
ĐT:

BS yêu cầu: **BÁC SĨ BÊN NGOÀI**  
Tình trạng mẫu: **Đạt**

TÊN XÉT NGHIỆM	KẾT QUẢ	KHOẢNG THAM CHIẾU	MÃ QT
<b>I. MIỄN DỊCH - IMMUNOLOGY</b>			
AMH ( Roche )	<b>0.220</b>		QTMD029
M (> 20y)	.	(1.43 - 11.6 ng/mL)	
F (20-30y)	.	(1.18 - 9.49 )	
F (31-40y)	.	(0.67 - 7.55 ng/mL)	
F (41-50y)	.	(0.046 - 2.96 ng/mL)	
H/c buồng trứng đa nang(PCOS)	.	(2.41 - 17.1 ng/mL)	
Đánh giá dự trữ buồng trứng	.	(High>2.27; Low<0.681 ng/mL)	
(Assessment of ovarian reserve)	.	(Medium: 0.681-2.27 ng/mL)	

Ngày: **17/02/2022**  
Khoa Xét nghiệm

**ThS. Bs. Nguyễn Bảo Toàn**

\* Đây là kết quả dạng số trả tự động từ hệ thống Medic. Bản giấy, khoa Xét nghiệm đã ký trả bệnh nhân  
Mã QR phía trên chứa bệnh án của quý khách. Medic không chịu trách nhiệm nếu quý khách cung cấp cho người khác..

**Lấy máu tại nhà:** **0707 032 052**  
THỜI GIAN TRẢ KẾT QUẢ TRONG VÒNG:  
- 70 Phút cho xét nghiệm thường qui (Sinh hóa, huyết học...)  
- 100 Phút cho các xét nghiệm thường qui + miễn dịch

- Xét nghiệm đã được công nhận ISO 15189:2012
- Xét nghiệm đã tham gia ngoại kiểm
- (\*) KQ đã kiểm tra lần 2 / (\*\*) KQ bảo động
- KO chỉ có giá trị trên mẫu xét nghiệm hiện tại

Số trang: 1/1

H: High - L: Low



CÔNG TY TNHH Y TẾ HOA HẢO  
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA  
KHOA XÉT NGHIỆM (MEDIC - LAB)  
Hotline: (028) 3834 9593 - 1908 6497  
254 Hòa Hảo - P.4 - Q.10 - TP.HCM  
Tel: (028) 3927 0284 (Ext.1134) - Fax: (028) 3927 1224  
Email: admin@medic-lab.com  
www.medic-lab.com/www.medic-lab.com.vn



PID:                      S.T.T.: **3169**  
Ngày giờ đăng ký: **07:57:36 05/07/2022**  
Ngày giờ lấy mẫu:  
Ngày giờ nhận mẫu: **08:29:00 05/07/2022**

### PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM

(BM.TTXN.XN.02.1 - Ngày áp dụng: 01/03/2016 - Phiên bản: 1.2)

Họ tên: \_\_\_\_\_

Ngày tháng năm sinh: **1981**

Số CCCD/Hộ chiếu: \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Đơn vị: **Medic**

Nơi lấy mẫu: \_\_\_\_\_

Loại mẫu: **Máu**

Phái: **Nữ**

Quốc tịch: \_\_\_\_\_

ĐT: \_\_\_\_\_ **6**

BS yêu cầu: **NEANG SI PHATS (PK.PHỤ KHOA)**

Tình trạng mẫu: **Đạt**

TÊN XÉT NGHIỆM	KẾT QUẢ	KHOẢNG THAM CHIẾU	MÃ QT
<b>I. MIỄN DỊCH - IMMUNOLOGY</b>			
BetaHCG/Blood <sup>2</sup>	<b>3.20</b>	(< 5 mIU/mL)	QTMD129
AMH ( Roche )	<b>&lt;0.010 L</b>	(F: 0.046 - 2.96 ng/mL)	QTMD029
H/c buồng trứng đa nang(PCOS)	.	(2.41 - 17.1 ng/mL)	
Đánh giá dự trữ buồng trứng	.	(High>2.27; Low<0.681 ng/mL)	
(Assessment of ovarian reserve)	.	(Medium: 0.681-2.27 ng/mL)	

Ngày: **05/07/2022**  
Khoa Xét nghiệm

**ThS. Bs. Nguyễn Bảo Toàn**

\* Đây là kết quả dạng số trả tự động từ hệ thống Medic. Bản giấy, khoa Xét nghiệm đã ký trả bệnh nhân  
Mã QR phía trên chứa bệnh án của quý khách. Medic không chịu trách nhiệm nếu quý khách cung cấp cho người khác..

Lấy máu tại nhà:  
**0707 032 052**

THỜI GIAN TRẢ KẾT QUẢ TRONG VÒNG:  
- 70 Phút cho xét nghiệm thường qui (Sinh hóa, huyết học...)  
- 100 Phút cho các xét nghiệm thường qui + miễn dịch

- Xét nghiệm đã được công nhận ISO 15189:2012
- Xét nghiệm đã tham gia ngoại kiểm
- (\*) KQ đã kiểm tra lần 2 / (\*\*) KQ báo động
- KQ chỉ có giá trị trên mẫu xét nghiệm hiện tại

H: High - L: Low



# Chỉ số AMH bao nhiêu là bình thường?

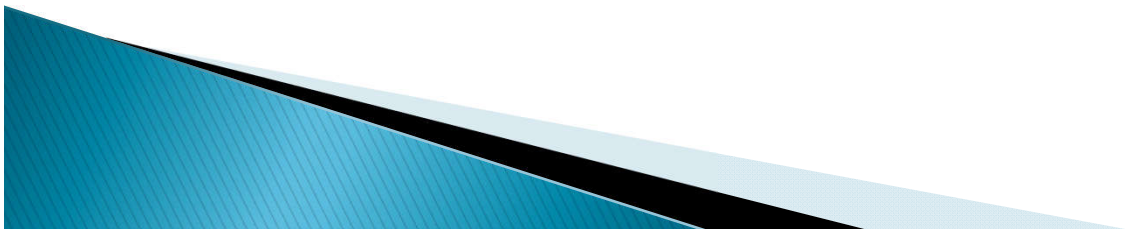


- ❖ Ở phụ nữ khỏe mạnh dưới 38 tuổi, chỉ số AMH bình thường dao động từ 2,2- 6,8 ng/ml. Mức AMH bình thường là điều kiện tốt để đáp ứng các phương pháp hỗ trợ sinh sản. Nếu nồng độ này quá thấp hoặc quá cao, bệnh nhân sẽ gặp bất lợi khi làm thụ tinh trong ống nghiệm.
- ❖ Mức AMH thấp ( 1,0 – 1,5ng/ml ) cho thấy khả năng dự trữ buồng trứng suy giảm, tuy nhiên vẫn có cơ hội mang thai.





- ❖ Mức AMH cực thấp (  $< 0,5\text{ng/ml}$  ) – có rất ít dự trữ và khả năng thụ thai là vấn đề đáng lo ngại. Khi chỉ số AMH thấp, thực hiện thụ tinh trong ống nghiệm sẽ có tỷ lệ thành công cao hơn so với thụ tinh nhân tạo.
- ❖ AMH cao và quá cao (  $> 10\text{ng/ml}$  ) thường gặp ở phụ nữ bị buồng trứng đa nang, nếu không có các biện pháp can thiệp thì khi thực hiện kích trứng sẽ có nguy cơ cao bị quá kích buồng trứng , gây ảnh hưởng đến sức khỏe và hiệu quả của quá trình thụ tinh trong ống nghiệm.







# Xét nghiệm AMH có ưu điểm so với các xét nghiệm khác như thế nào ?

- ❖ Trước kia khả năng dự trữ buồng trứng thường được đánh giá thông qua chỉ số FSH, LH hay E2. Tuy nhiên các hormon này có 1 số nhược điểm so với AMH:
  - Nồng độ FSH thường bị thay đổi theo chu kỳ kinh nguyệt. Do đó khó có thể đánh giá chính xác khi chu kỳ kinh bị thay đổi. Trong khi đó AMH lại không hề bị dao động và thuận tiện cho người bệnh có thể thực hiện xét nghiệm vào bất cứ ngày nào.



- Xét nghiệm FSH sẽ phải thực hiện vào ngày thứ 2 - 4 của chu kỳ kinh.
- Nếu phụ nữ đang sử dụng thuốc tránh thai có thể ảnh hưởng đến nồng độ FSH.
- FSH sẽ bị ức chế khi nồng độ estradiol tăng cao, như vậy sẽ bị phụ thuộc.
- ❖ Như vậy hiện nay xét nghiệm AMH luôn được ưu tiên và được coi là tiêu chuẩn tốt nhất để đánh giá khả năng dự trữ buồng trứng cũng như khả năng sinh sản của phụ nữ.

# Vai trò của xét nghiệm nội tiết AMH



## ❖ **Đánh giá tình trạng suy buồng trứng sớm:**

- Suy buồng trứng sớm cũng là một dạng mãn kinh sớm, khi buồng trứng ngưng hoạt động trước tuổi 40. Skalba và cộng sự quan sát thấy nồng độ AMH giảm rất thấp hoặc không thể phát hiện ở những bệnh nhân bị suy buồng trứng sớm (  $0,09\text{ng/ml} \pm 0,25\text{ng/ml}$  ). Ở bệnh nhân suy buồng trứng sớm mất kinh 3 năm, nồng độ AMH khoảng  $0,02\text{ng/ml} \pm 0,015\text{ng/ml}$ , còn nhóm suy buồng trứng sớm nhưng thỉnh thoảng vẫn ra kinh được thì AMH cao hơn ý nghĩa, nhưng vẫn thấp hơn so với dân số bình thường (  $0,43\text{ng/ml} \pm 0,52\text{ng/ml}$  ).

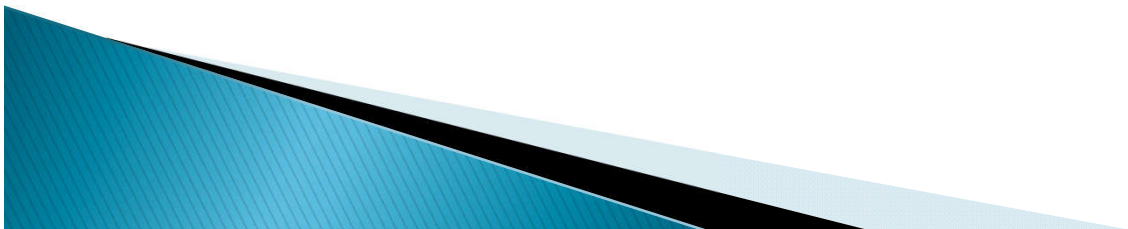


## ❖ **Tiền lượng tuổi mãn kinh:**

- Nhiều nghiên cứu cho thấy AMH là một chỉ số tiên lượng mãn kinh có giá trị.
- Nồng độ AMH sẽ giảm thấp, thậm chí dưới ngưỡng phát hiện khoảng 5 năm trước mãn kinh. Freeman và cộng sự cho thấy AMH < 0,2ng/ml sẽ xảy ra khoảng 6 năm trước khi mãn kinh ở nhóm phụ nữ 45 – 48 tuổi và khoảng 10 năm ở nhóm phụ nữ 35- 39 tuổi
- Với AMH khoảng 1,5ng/ml, mãn kinh có khuynh hướng xảy ra khoảng 6 năm sau ở nhóm phụ nữ lớn tuổi và 13 năm sau ở nhóm trẻ tuổi.



- ❖ **Tiên đoán tổn thương buồng trứng sau phẫu thuật, điều trị ung thư:**
  - Phẫu thuật nội soi trong khám chữa bệnh phụ khoa ngày càng phát triển và được ứng dụng rộng rãi, trong đó có phẫu thuật trên buồng trứng. Cùng với đó, việc đốt điện cầm máu, hay thủ thuật cắt, bóc tách trên buồng trứng cũng có thể làm giảm lượng nang noãn.





## ❖ **Tiền lượng khả năng sinh sản ở nữ giới:**

- Chỉ số AMH tương quan trực tiếp với số lượng nang trứng, do vậy độ tuổi, nồng độ AMH sẽ giảm dần với tốc độ khác nhau ở mỗi người phụ nữ. Vì thế, xét nghiệm AMH nhiều lần theo thời gian có thể giúp bác sĩ tiên lượng khả năng mang thai và tốc độ lão hóa của buồng trứng. Từ đó có thể tư vấn thời điểm thích hợp để người phụ nữ có thể mang thai tự nhiên hay can thiệp sinh sản.





# TÀI LIỆU THAM KHẢO

- ❖ Hội nội tiết sinh sản và vô sinh Thành phố Hồ Chí Minh.
- ❖ <https://medlatec.vn/tin-tuc/xet-nghiem-amh-giup-danh-gia-kha-nang-sinh-san-o-nu-gioi-s74-n16672>
- ❖ [https://www.vinmec.com/vi/tin-tuc/thong-tin-suc-khoe/san-phu-khoa-va-ho-tro-sinh-san/vai-tro-cua-xet-nghiem-noi-tiet-amh/?link\\_type=related\\_posts](https://www.vinmec.com/vi/tin-tuc/thong-tin-suc-khoe/san-phu-khoa-va-ho-tro-sinh-san/vai-tro-cua-xet-nghiem-noi-tiet-amh/?link_type=related_posts)

