

HOẠI TỬ CHỎM XƯƠNG ĐÙI VÔ MẠCH CASE REPORT

BS NGUYỄN HOÀNG PHƯỚC



Bệnh án

- Họ tên bệnh nhân : Phạm Ngọc T. Sinh năm : 1986 Nam
- Địa chỉ: Xã Tây Hoà – Tỉnh Đắk Lắk
- Nghề nghiệp : tự do
- Lý do đến khám : đau thắt lưng lan mông chân trái – mỏi cổ gáy
- Bệnh sử: Bệnh nhân khai Cách vài tháng bệnh nhân xuất hiện cơn đau vùng thắt lưng , mông chân trái , mỏi cổ gáy sau ngày làm việc. Bệnh nhân tự mua thuốc uống thì đỡ. Cách 02 tuần trước ngày đi khám, bệnh nhân đau trở lại , đau nhiều hơn so với trước , đặc biệt khi ngồi xổm cảm giác mông trái đau nhiều hơn, không chấn thương trước đó, tiêu tiểu bình thường=> nên bệnh nhân đi khám medic hoà hảo.
- Tiền sử: Không tiền căn tim mạch, huyết áp, và các bệnh mãn tính



Bệnh án

- Khám: Bệnh tĩnh, tiếp xúc được. Tổng trạng trung bình
- Không dấu thần kinh khu trú
- ROM cổ, thắt lưng và khớp háng bình thường
- Đau mông trái tăng khi kêu bệnh nhân ngồi xỏm, ấn mặt trước khớp háng không đau.

CÔNG TY TNHH Y TẾ HOA HẢO - PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
(Tên cũ: TRUNG TÂM CHẨN ĐOÁN Y KHOA - MEDIC)
254 Hoa Hảo, P.Vườn Lài, TP. Hồ Chí Minh
ĐT: 028.39270284 - 028.39272136, Mail: hoahao254@medic.com.vn
QR code chủ bệnh án của quý khách. Medic không chịu trách nhiệm nếu quý khách cung cấp QR code cho người khác.

Tìm và tải app "Medic Hoa Hao" để đăng kí khám nhanh hơn

QRCode kết quả

PHIẾU KHÁM BỆNH
PHÒNG KHÁM CỘT SỐNG - PHÒNG: 7

Họ tên: Năm sinh: 1986 - Nam
Địa chỉ: Số thẻ BHYT:
Nghề nghiệp: Tự do

Huyết áp - Mạch: 100/67-69 Cao: 172 cm; Nặng: 57 kg; Nhiệt độ: 37°C
Lý do đi khám: đau thắt lưng mông chân trái - mõi cổ gáy
Lâm sàng: đau thắt lưng mông chân trái - mõi cổ gáy / không chấn thương / tiểu tiểu bình thường
Chẩn đoán sơ bộ: theo dõi bệnh lý về cột sống

CHỈ ĐỊNH:
1. MRI-CT SCAN (2): MRI Cột Sống Cổ ; MRI Cột Sống Thắt Lưng
2. KHÁM BỆNH (1): Khám CK Cột sống

XÉT NGHIỆM:

Giờ	Người lấy mẫu
---	---

TỔNG SỐ XÉT NGHIỆM: 12

NFS (C.B.C)	Tổng Phân Tích Nước Tiểu	hsCRP	GGT
AST (SGOT)	ALT (SGPT)	Glucose (FPG)	Troponin - I hs
Urea / BUN	Creatinine/máu (eGFR)	HbA1C	Cortisol / Máu

CHỈ ĐỊNH BỔ SUNG: (Hoá đơn điện tử phát hành tự động. Có sau 5 ngày. Tra cứu trên web hoặc app Medic)
Ngày 17 tháng 08 năm 2026 - 07:11
Bác sĩ

ĐD. VÔ THỊ MỸ DUNG
BS. CKI. NGUYỄN HOÀNG PHƯỚC



Xét nghiệm

1/4

CÔNG TY TNHH Y TẾ HOÀ HẢO
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
KHOA XÉT NGHIỆM (MEDIC - LAB)
Hotline: (028) 3834 9933
254 Hòa Hảo, P. Vĩnh Lộc, TP. HCM
Tel: (028) 3927 8284 (Đt: 1134)
Email: hsohmedic@lab@gmail.com
www.medic-lab / www.medic-lab.com.vn

PID: 8746799 S.T.T.: 100180
Ngày giờ đăng ký: 07:17:15 17/08/2026
Ngày giờ lấy mẫu: 07:22:00 17/08/2026
Ngày giờ nhận mẫu: 07:25:00 17/08/2026

PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM
(BM.KQ.22.1 - Ngày ban hành BM: 01/05/2024 - Phiên bản: 1.0)

Họ tên: **Phái: Nam**
Ngày tháng năm sinh: **1986**
Số CCCD/Hộ chiếu: **Quốc tịch:**
Địa chỉ:
Đơn vị: **Medic**
Nơi lấy mẫu: **Tàng rệt**
Loại mẫu: **Máu/N.Tiểu**

BS yêu cầu: **BS. CKI. NGUYỄN HOÀNG PHƯỚC**
Tình trạng mẫu: **Đạt**

TÊN XÉT NGHIỆM	KẾT QUẢ	KHOẢNG THAM CHIẾU	MÃ
I. HUYẾT HỌC / ĐỒNG MÀU - HEMATOLOGY / COAGULATION			
NFS(C.B.C)(CÔNG THỨC MÁU)¹			
WBC	8.04	(4.0 - 10.5)10 ⁹ /L	QTT
% Neu	63.4	(40 - 74) %	
% Lym	26.5	(19 - 48) %	
% Mono	7.3	(3 - 9) %	
% Eos	2.7	(0 - 7) %	
% Baso	0.1	(0 - 1.5) %	
# Neu	5.09	(1.7 - 7.0) 10 ⁹ /L	
# Lym	2.13	(1.0 - 4.0) 10 ⁹ /L	
# Mono	0.59	(0.1 - 1.0) 10 ⁹ /L	
# Eos	0.22	(0 - 0.5) 10 ⁹ /L	
# Baso	0.01	(0 - 0.2) 10 ⁹ /L	
RBC	5.06	(3.80 - 5.60)10 ¹² /L	QTT
Hb	14.9	(12.0 - 18.0) g/dL	QTT
Hct	44.5	(35 - 52) %	
MCV	87.9	(80 - 100) fL	
MCH	29.4	(26 - 32) pg	
MCHC	33.5	(32 - 36) g/dL	
RDW	13.7	(11.0 - 15.7) %	
PLT	253	(150 - 400)10 ⁹ /L	QTHH021
MPV	8.1	(6.30 - 12.0) fL	
II. VI SINH/NƯỚC TIỂU/PHÂN/ĐÀM/DỊCH - MICROBIOLOGY/URINE/STOOL/SPUTUM/FLUID ANALYSIS			

CÔNG TY TNHH Y TẾ HOÀ HẢO
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
KHOA XÉT NGHIỆM (MEDIC - LAB)
Hotline: (028) 3834 9933
254 Hòa Hảo, P. Vĩnh Lộc, TP. HCM
Tel: (028) 3927 8284 (Đt: 1134)
Email: hsohmedic@lab@gmail.com
www.medic-lab / www.medic-lab.com.vn

PID: 8746799 S.T.T.: 100180
Ngày giờ đăng ký: 07:17:15 17/08/2026
Ngày giờ lấy mẫu: 07:22:00 17/08/2026
Ngày giờ nhận mẫu: 07:25:00 17/08/2026

PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM
(BM.KQ.22.1 - Ngày ban hành BM: 01/05/2024 - Phiên bản: 1.0)

Họ tên: **Phái: Nam**
Ngày tháng năm sinh: **1986**
Số CCCD/Hộ chiếu: **Quốc tịch:**
Địa chỉ:
Đơn vị: **Medic**
Nơi lấy mẫu: **Tàng rệt**
Loại mẫu: **Máu/N.Tiểu**

BS yêu cầu: **BS. CKI. NGUYỄN HOÀNG PHƯỚC**
Tình trạng mẫu: **Đạt**

TÊN XÉT NGHIỆM	KẾT QUẢ	KHOẢNG THAM CHIẾU	MÃ
URINARY ANALYSIS:			
1)Chemistry (Sinh Hóa) :			
Glucose	Âm tính	(mmol/L)	
Ketone	Âm tính	(<0.5 mmol/L)	
Bilirubin	Âm tính	(μmol/L)	
Urobilinogen	Âm tính	(μmol/L)	
Color	Vàng		
Clarity	Trong		
Spe-Gravity	1.021	(1.005-1.030)	
pH	5.5	(4.6-8.0)	
Albumin	Âm tính	(mg/L)	
Protein	Âm tính	(g/L)	
Alb/Creat ratio-ACR (bản định lượng)	Bình thường	(Bình thường < 30 mg/gCr)	
Pro/Creat ratio-PCR (bản định lượng)	Bình thường	(Bình thường < 150 mg/gCr)	
Blood	Âm tính	Âm tính	
Leucocytes	Âm tính	Âm tính	
Nitrite	Âm tính	Âm tính	
2)Urine Sediment (Cặn Lắng):			
Red Blood Cells	0	(0 - 15)	
Leucocytes	8	(0 - 15)	
Calcium oxalate monohydrate	0	(0 - 6)	
Calcium oxalate dihydrate	0	(0 - 6)	
Amor.Phosphate	0	(0 - 6)	
Uric acid	0	(0 - 6)	

CÔNG TY TNHH Y TẾ HOÀ HẢO
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
KHOA XÉT NGHIỆM (MEDIC - LAB)
Hotline: (028) 3834 9933
254 Hòa Hảo, P. Vĩnh Lộc, TP. HCM
Tel: (028) 3927 8284 (Đt: 1134)
Email: hsohmedic@lab@gmail.com
www.medic-lab / www.medic-lab.com.vn

PID: 8746799 S.T.T.: 100180
Ngày giờ đăng ký: 07:17:15 17/08/2026
Ngày giờ lấy mẫu: 07:22:00 17/08/2026
Ngày giờ nhận mẫu: 07:25:00 17/08/2026

PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM
(BM.KQ.22.1 - Ngày ban hành BM: 01/05/2024 - Phiên bản: 1.0)

Họ tên: **Phái: Nam**
Ngày tháng năm sinh: **1986**
Số CCCD/Hộ chiếu: **Quốc tịch:**
Địa chỉ:
Đơn vị: **Medic**
Nơi lấy mẫu: **Tàng rệt**
Loại mẫu: **Máu/N.Tiểu**

BS yêu cầu: **BS. CKI. NGUYỄN HOÀNG PHƯỚC**
Tình trạng mẫu: **Đạt**

TÊN XÉT NGHIỆM	KẾT QUẢ	KHOẢNG THAM CHIẾU	MÃ QT
III. SINH HOA - BIOCHEMISTRY			
HbA1c (HPLC)¹:			
HbA1c (IFCC)	36.39	(20 - 38.80 mmol/mol)	QTS012
HbA1c (NGSP)	5.48	(4.0 - 5.70 %A1c) Quyết định 5481/QĐ-BYT 2020	
Glucose (mmol/L) (FPG) ¹	4.99	(3.90 - 5.60 mmol/L)	QTS001
Glucose (mg/dL)	89.82	(70.2 - 100.8 mg/dL) Quyết định 5481/QĐ-BYT 2020	
hs CRP	4.17 H	(≤ 3 mg/L)	QTS028
Urea/ Serum ¹	29.42	(15 - 49 mg/dL)	QTS002
*Độ Lọc Cầu Thận (CKD-EPI)	*		
Creatinin/Serum ²	1.08	(Nam: 0.6 - 1.3; Nữ: 0.5 - 1.1 mg/dL)	QTS027
eGFR (CKD-EPI)	89	(≥ 90 mL/min/1.73 m ²)	
GGT ¹	14.15	(Nam < 55 U/L; Nữ < 36 U/L)	QTS004
SGOT (AST) ¹	18.07	(< 35 U/L)	QTS005
SGPT (ALT) ¹	9.72	(< 30 U/L)	QTS013
IV. MIỄN DỊCH - IMMUNOLOGY			
Cortisol/Blood/Morning ² (μg/dL)	8.65	(6.02 - 18.4 μg/dL)	QTM033
Cortisol (nmol/L)	238.6	(166.1 - 507.6 nmol/L)	
Troponin-I hs (Abbott) ¹	<3.20	(Nam < 34.2 ng/L; Nữ < 15.6 ng/L)	QTM011.1

Thời gian duyệt: 07:56:53 17/08/2026
Người duyệt: BSCKI. Hồ Thị Long

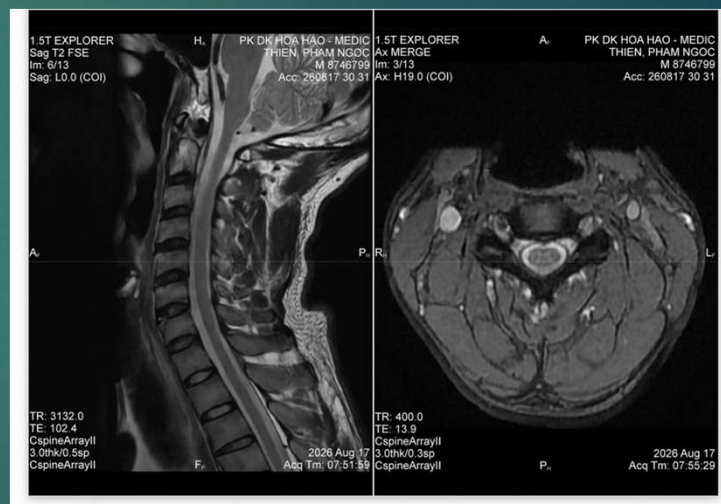
In lần 1: 07:58:03 17/08/2026
Trưởng khoa xét nghiệm

* Đây là kết quả được sử dụng để hỗ trợ chẩn đoán và điều trị bệnh nhân.
Mọi OR của kết quả xét nghiệm đều phải được kiểm tra kỹ lưỡng trước khi đưa ra kết quả cuối cùng.

Số trang: 3/4



MRI





CÔNG TY TNHH Y TẾ HÒA HẢO - PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
(Tên cũ: TRUNG TÂM CHẨN ĐOÁN Y KHOA - MEDIC)
254 Hòa Hảo, P.Vườn Lài, TP. Hồ Chí Minh
ĐT: 028.39270284 - 028.39272136, Mail: hoahao254@medic.com.vn

Tìm và tải app "Medic Hoa Hao"
để đăng kí khám và xem kết quả
khám nhanh hơn

QRCode kết quả

(QR code kết quả chứa bệnh án của quý khách. Medic không chịu trách nhiệm nếu quý khách cung cấp QR code cho người khác.)



8746799

MEDIC MRI REPORT

STT : 260817030 Ngày ĐK : 17/08/2026 07:25
Bệnh nhân : 1 Tuổi : 40 Nam - ĐT :
Địa chỉ : 1
BS chỉ định : BS. CKI. NGUYỄN HOÀNG PHƯỚC BV : MEDIC Khoa : PK
Chẩn đoán sơ bộ : theo dõi bệnh lý rễ cột sống
Vùng : MRI CỘT SỐNG CỔ Máy : 4 _ GE EXPLORER Không tiêm tương phản
Kết quả : Cột sống cổ được khảo sát qua các mặt cắt theo những chuỗi xung: Sagittal T1WI; Sagittal, Axial T2WI. Không
tiêm thuốc tương phản.
MÔ TẢ:
*** Tầng C3-4, C4-5:
- Không giảm tín hiệu và chiều cao đĩa đệm trên T2WI.
- Lồi nhẹ đĩa đệm trung tâm tầng C3-4, C4-5, không chèn ép tủy, không chèn ép rễ thần kinh hai bên.
- Không thoái hoá mòm khớp bên hai bên.
- Lở liên hợp hai bên không hẹp.
- Không dây hay cốt hoá dây chằng vàng, dây chằng dọc sau.
- Đường kính trước sau ống sống đo ngang chân cung 13mm.
*** Các thân sống và các tầng đĩa đệm khác thay đổi không đáng kể về chiều cao và tín hiệu trên T2WI. Không
tổn thương tủy cổ. Mô mềm xung quanh cột sống bình thường.
*** KẾT LUẬN:
- Lồi nhẹ đĩa đệm trung tâm tầng C3-4, C4-5, không chèn ép tủy, không chèn ép rễ thần kinh hai bên.
- Không tổn thương tủy sống trong vùng khảo sát.

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 17/08/2026 09:53
(Bác sĩ đã ký)







CÔNG TY TNHH Y TẾ HOÀ HẢO - PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
(Tên cũ: TRUNG TÂM CHẨN ĐOÁN Y KHOA - MEDIC)
254 Hòa Hảo, P.Vườn Lài, TP. Hồ Chí Minh
ĐT: 028.39270284 - 028.39272136, Mail: hoahao254@medic.com.vn

Tìm và tải app "Medic Hoa Hao"
để đăng kí khám và xem kết quả
khám nhanh hơn

QRCode kết quả

(QR code kết quả chứa bệnh án của quý khách. Medic không chịu trách nhiệm nếu quý khách cung cấp QR code cho người khác.)



8746799

MEDIC MRI REPORT

STT : 260817031 Ngày ĐK : 17/08/2026 07:25
Bệnh nhân : Tuổi : 40 Nam - ĐT :
Địa chỉ :
BS chỉ định : BS. CKI. NGUYỄN HOÀNG PHƯỚC BV : MEDIC Khoa : PK
Chẩn đoán sơ bộ : theo dõi bệnh lý rễ cột sống
Vùng : MRI CỘT SỐNG THẮT LUNG Máy : 4 _ GE EXPLORER Không tiêm tương phản
Kết quả : Cột sống thắt lưng được khảo sát qua các mặt cắt theo những chuỗi xung:
Sagittal T1WI.
Sagittal, Axial, coronal T2WI.
Không tiêm thuốc tương phản.
*** MÔ TẢ:
- Không giảm tín hiệu đĩa đệm trên T2WI.
- Không ghi nhận lõi hay thoát vị đĩa đệm, không chèn ép rễ thần kinh hai bên.
- Đường kính trước sau ống sống do ngang chân cung không hẹp.
- Không hẹp lỗ liên hợp hai bên các tầng.
- Không dày và vôi hóa dây chằng vàng và dọc sau.
- Không thoái hoá móm khớp bên hai bên.
- Tủy sống ngực thấp, chóp cùng và các rễ chùm đuôi ngựa bình thường.
- Không thấy u trong túi cùng màng cứng.
- Mô mềm xung quanh cột sống bình thường.
*** KẾT LUẬN:
- Không ghi nhận lõi hay thoát vị đĩa đệm, không chèn ép rễ thần kinh hai bên.
- Ghi nhận viêm khớp cùng chậu hai bên, hoại tử chỏm xương đùi hai bên.

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 17/08/2026 09:58
(Bác sĩ đã ký)

TỔNG QUAN

KHÁI NIỆM

Hoại tử vô khuẩn là tình trạng
mất cấp máu đến mô xương

Mô xương mất cấp máu → chết
xương

Nếu chết xương tiến triển →
sập xương

Nguyên nhân

Chấn thương

Gãy cổ xương đùi

Trật khớp hông

Không do chấn thương

Sử dụng Steroid

Uống nhiều rượu

Bệnh lý về máu khác

Thợ mỏ và thợ lặn

Đặc điểm lâm sàng

- Tuổi: Từ 30 -50
- Hiếm khi xảy ra ở hai cực tuổi
- Tuổi trung bình là 38
- Nam/ nữ = 4/1



Triệu chứng lâm sàng:

- Nghèo nàn
- Kém đặc hiệu
- Có thể không có triệu chứng trong thời gian đầu

Lâm sàng



Đau: háng, mông,
mặt trước đùi

Đi lết

Cứng hông

Đau về đêm

1. XQUANG

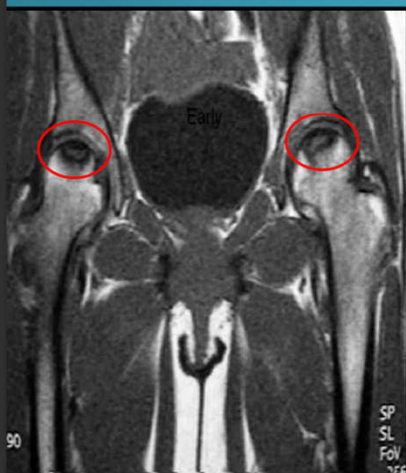
XQUANG

- 1. Giai đoạn sớm: Không giá trị
- 2. Giai đoạn tiến triển: Có thể thấy Hốc sáng (Bone cyst), Xơ xương, Liềm sáng, Xẹp phần xương chết, Thay đổi về khớp



2. MRI

MRI



1. Chẩn đoán
2. Định lượng (site, size, type)
3. Phân giai đoạn
4. Đánh giá điều trị
5. Theo dõi

Nội khoa



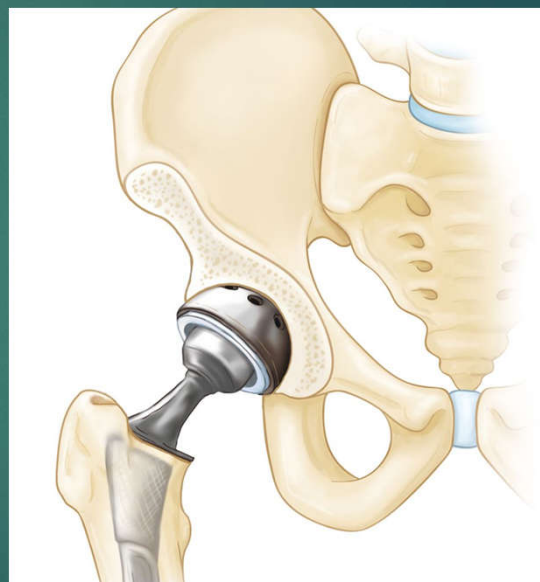
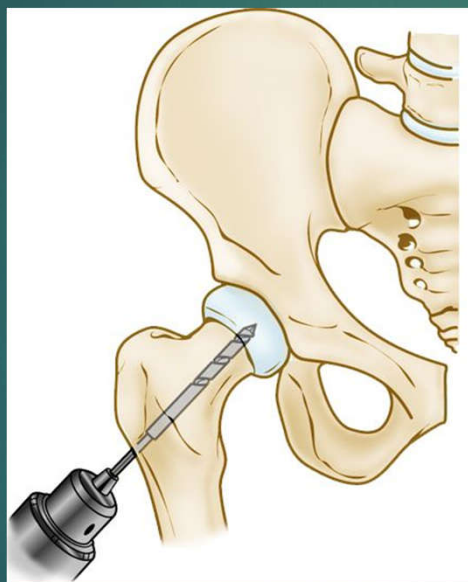
Chống viêm, giảm đau



Bisphosphnates



Blood thinning drugs





Bàn Luận

- ▶ Khám bệnh nhân nên tổng quát toàn diện để tránh sai sót
- ▶ Thăm khám 01 bệnh nhân có cảm giác đau vùng thắt lưng lan khớp háng nên xem xét đánh giá bệnh lý liên quan khớp háng kèm với bệnh lý vùng cột sống
- ▶ Nếu nghi ngờ có tổn thương vùng khớp háng nên khám lâm sàng kỹ vận động khớp và kiểm tra ít nhất bằng phim XQ vùng chậu để tránh bỏ sót tổn thương.
- ▶ Các bs chẩn đoán hình ảnh tại MEDIC có nhiều kinh nghiệm nên sẽ tránh được bỏ sót tổn thương cho bệnh nhân → Bs lâm sàng + Bs Cận lâm sàng → tốt cho bệnh nhân

Tài liệu tham khảo

- ▶ 1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537007/>
- ▶ 2. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/avascular-necrosis>
- ▶ 3. Hoại tử vô mạch chỏm đùi – BS Trần Võ Đức Tuấn
- ▶ 4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546658/>
- ▶ 5. <https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/osteonecrosis-of-the-hip>



XIN CHÂN THÀNH CẢM ƠN QUÝ THẦY
CÔ VÀ ANH CHỊ ĐÃ CHÚ Ý LẮNG NGHE