



## LỢI ÍCH CỦA VIỆC THAM GIA KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ

Khám sức khỏe định kỳ là một trong những biện pháp hiệu quả giúp mỗi người chủ động thực hiện phương châm "**phòng bệnh hơn chữa bệnh**". Đây vừa là quyền lợi, vừa là trách nhiệm của mỗi người trong việc bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng. Thông qua khám sức khỏe định kỳ, người dân có thể phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ cũng như những bệnh lý tiềm ẩn để được tư vấn, theo dõi và điều trị kịp thời. Hiện nay, chính sách y tế hướng tới mục tiêu mọi người dân được khám, sàng lọc sức khỏe miễn phí ít nhất một lần mỗi năm, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe toàn dân.

**CHỦ ĐỘNG CHĂM SÓC, BẢO VỆ SỨC KHỎE  
VÌ BẢN THÂN, GIA ĐÌNH VÀ CỘNG ĐỒNG**

**SỨC KHỎE  
LÀ TÀI SẢN QUÝ GIÁ NHẤT**

**ĂN UỐNG ĐỦ CHẤT DƯỠNG - HỢP LÝ**

**TẬP THỂ DỤC THƯỜNG XUYÊN**

**NÓI KHÔNG VỚI THUỐC LÁ, RƯỢU BIA VÀ CHẤT KÍCH THÍCH**

**NGỦ ĐỦ GIẤC, GIỮ TINH THẦN LẠC QUAN**

**GIỮ VỆ SINH CÁ NHÂN, PHÒNG NGỪA DỊCH BỆNH**

**KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ  
PHÁT HIỆN SỚM - ĐIỀU TRỊ KỊP THỜI**

**SỨC KHỎE HÔM NAY - HẠNH PHÚC NGÀY MAI - TƯƠNG LAI BỀN VỮNG**

*Chăm sóc, bảo vệ sức khỏe vì bản thân, gia đình và cộng đồng*

Phần lớn các bệnh nếu được phát hiện ở giai đoạn sớm đều có khả năng điều trị hiệu quả, nhiều trường hợp có thể chữa khỏi hoàn toàn và hạn chế tối đa các biến chứng nguy hiểm. Vì vậy, việc khám sức khỏe định kỳ có ý nghĩa rất quan trọng trong việc nhận biết sớm những bất thường của cơ thể trước khi bệnh biểu hiện rõ triệu chứng. Quá trình khám sức khỏe bao gồm nhiều nội dung như khám

lâm sàng, xét nghiệm máu, đo huyết áp, điện tâm đồ, chẩn đoán hình ảnh và các xét nghiệm cần thiết khác nhằm đánh giá toàn diện tình trạng sức khỏe của mỗi người.

Khám sức khỏe định kỳ dành cho mọi lứa tuổi, từ trẻ vị thành niên, người trưởng thành đến người cao tuổi, không phân biệt nam hay nữ. Mỗi người đều nên chủ động kiểm tra sức khỏe theo định kỳ, không nhất thiết phải có tiền sử bệnh hoặc xuất hiện triệu chứng mới đi khám. Đây là biện pháp dự phòng giúp phát hiện bệnh ngay từ khi chưa có biểu hiện rõ ràng, tạo điều kiện để điều trị kịp thời và ngăn ngừa bệnh tiến triển nặng.

Khám sức khỏe định kỳ mang lại nhiều lợi ích thiết thực đối với mỗi người và cả cộng đồng.

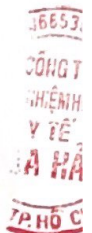
Trước hết, việc phát hiện bệnh sớm là yếu tố quan trọng quyết định hiệu quả điều trị. Nhiều bệnh lý nguy hiểm như tim mạch, đái tháo đường, ung thư hoặc các bệnh mạn tính khác nếu được phát hiện ngay từ giai đoạn đầu sẽ có cơ hội điều trị thành công cao hơn, thời gian điều trị ngắn hơn và chi phí thấp hơn so với khi bệnh đã tiến triển nặng.

Bên cạnh đó, khám sức khỏe định kỳ còn góp phần phòng ngừa bệnh tật. Thông qua kết quả khám và các chỉ số sức khỏe, bác sĩ có thể phát hiện những yếu tố nguy cơ, từ đó tư vấn các biện pháp điều chỉnh chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt, luyện tập và điều trị phù hợp nhằm ngăn ngừa bệnh phát sinh hoặc hạn chế bệnh tiến triển.

Đối với những người đang mắc bệnh mạn tính, việc khám sức khỏe định kỳ giúp theo dõi diễn biến của bệnh, đánh giá hiệu quả điều trị và điều chỉnh phác đồ điều trị khi cần thiết, góp phần kiểm soát bệnh tốt hơn và hạn chế các biến chứng.

Khám sức khỏe định kỳ cũng là dịp để mỗi người được các bác sĩ, nhân viên y tế tư vấn về cách chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục, phòng chống bệnh tật và xây dựng lối sống lành mạnh. Những lời khuyên chuyên môn này sẽ giúp mỗi người chủ động hơn trong việc bảo vệ và nâng cao sức khỏe của bản thân.

Một lợi ích quan trọng khác là giúp tiết kiệm chi phí và thời gian điều trị. Việc phát hiện bệnh từ sớm sẽ giảm đáng kể chi phí khám chữa bệnh, hạn chế phải điều trị kéo dài hoặc can thiệp y tế phức tạp. Đồng thời, người bệnh cũng rút ngắn thời gian điều trị, nhanh chóng phục hồi sức khỏe và sớm trở lại lao động, học tập, sinh hoạt bình thường.





### Mục đích, ý nghĩa của khám sức khỏe toàn dân

Ngoài ra, khám sức khỏe định kỳ còn giúp mỗi người yên tâm hơn về tình trạng sức khỏe của mình, đồng thời tạo sự an tâm cho gia đình, đặc biệt đối với người cao tuổi, người có tiền sử mắc bệnh hoặc thuộc nhóm có nguy cơ cao. Qua kết quả khám, bác sĩ sẽ đánh giá tổng thể tình trạng sức khỏe, phát hiện các yếu tố nguy cơ đối với những bệnh như tim mạch, ung thư, đái tháo đường và nhiều bệnh lý khác để có hướng theo dõi, điều trị phù hợp.

Khám sức khỏe định kỳ không chỉ giúp phát hiện bệnh mà còn góp phần duy trì sức khỏe lâu dài, nâng cao chất lượng cuộc sống và kéo dài tuổi thọ. Đây là một nội dung quan trọng trong công tác chăm sóc sức khỏe dự phòng, giúp mỗi người chủ động bảo vệ sức khỏe của bản thân và gia đình.

Mỗi người dân hãy tích cực tham gia khám sức khỏe định kỳ theo hướng dẫn của cơ quan y tế. Chủ động khám sức khỏe hôm nay chính là đầu tư cho sức khỏe ngày mai, góp phần xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh, hạnh phúc và phát triển bền vững.

**Sưu tầm**



## Lợi Ích Từ Chương Trình Khám Sức Khỏe Miễn Phí Toàn Dân

Nỗ lực của Ngành Y tế Thành phố giúp người dân tầm soát bệnh sớm, giảm gánh nặng tài chính và quản lý sức khỏe trọn đời qua công nghệ số.



Sức khỏe trọn đời

### QUYỀN LỢI VÀ TIỆN ÍCH CHĂM SÓC

### TẦM SOÁT SỚM CHO MỌI ĐỐI TƯỢNG



#### Miễn phí 100%

Chi phí được ngân sách nhà nước, bảo hiểm y tế hoặc chủ sở hữu lao động chi trả.



#### Trẻ em và Học sinh (Dưới 18 tuổi)

Theo dõi tăng trưởng, phát hiện sớm tự kỷ, tật khúc xạ và còi xương.



#### Tiếp cận dịch vụ y tế tận nơi

Khám tại trạm y tế, trường học, nơi làm việc hoặc hỗ trợ tại nhà cho người già.



#### Người trưởng thành và Phụ nữ

Xét nghiệm máu, chức năng gan/thận, chụp X-quang phổi và tầm soát ung thư vú/cổ tử cung.



#### Số sức khỏe điện tử cá nhân

Kết quả được cập nhật lên ứng dụng VNeID và Công dân số Thành phố để theo dõi suốt đời.



#### Người lao động và Người cao tuổi

Phát hiện bệnh nghề nghiệp và tư vấn lối sống lành mạnh phù hợp từng độ tuổi.

CT TNHH Y TẾ HOÀ HẢO  
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA

ĐC: 254 Hoà Hảo, P.Vườn Lài, TP.HCM

ĐT: 028 39270284- 028 39272136



CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc Lập – Tự Do – Hạnh Phúc

THÔNG BÁO

Phòng khám Đa Khoa Hoà Hảo tiếp nhận khám sức khoẻ miễn phí cho người dân cư ngụ tại phường Vườn Lài

**1. Thời gian khám:** Từ 13:00- 16:00 (thứ hai đến thứ sáu trừ ngày Lễ, Tết).

**2. Đối tượng khám:** Đối tượng được khám sức khoẻ miễn phí do phòng khám Đa khoa Hoà Hảo tiếp nhận là **đối tượng thụ hưởng ngân sách miễn phí** trên địa bàn phường Vườn Lài (Thường trú, tạm trú).

**Đối tượng ưu tiên:** phụ nữ có thai, người khuyết tật nặng, người từ đủ 75 tuổi trở lên.

**3. Nội dung khám:**

**a. Khám lâm sàng:**

. Cân đo Chiều cao và cân nặng, vòng bụng, chỉ số BMI.

. Đo huyết áp, mạch.

. Khám lâm sàng đầy đủ 7 chuyên khoa: Nội khoa, Ngoại khoa, Da Liễu, TMH, RHM, Mắt, Sản phụ khoa.

**b. Xét nghiệm:**

. Xét nghiệm máu: Công thức máu, đường máu bất kỳ, Creatinin, ALAT, ASAT.

. Xét nghiệm nước tiểu: Tổng phân tích nước tiểu.

**c. Kết luận, phân loại sức khoẻ, đề nghị:** Kết quả khám sức khoẻ được công bố sau 24 giờ trên cổng app “Công dân số”.

Ngày 12/09/2026



BS. PHAN THANH HẢI